

ZAPPING PARADE

"Non sono solo la signora Ligabue"

DOMANI AL MONDADORI MULTICENTER BARBARA POZZO PRESENTA "LA VITA CHE SEI" E A MI-TOMORROW SPIEGA: "IO E LUCIANO CI SIAMO RICONOSCIUTI COME ANIME AFFINI"



ESCLUSIVO

Si chiama Barbara Pozzo, è la curatrice del sito www.somebliss.com e l'autrice de *La vita che sei - 24 meditazioni sulla gioia*, un libro che riassume i suoi trent'anni di esperienza come terapeuta della riabilitazione specializzata in medicina manuale. La prima presenta-

zione ufficiale del libro, giungo già alla sesta ristampa in pochi mesi, è in programma domani alle 18.00 al Mondadori Multicenter di piazza Duomo; ma la vera curiosità è quella che durante una di queste sedute ("da sostituita di un collega impegnato in altro"), la signora Pozzo si è trovata ad avere a che fare con

rale Luciano Ligabue. Uomo che, strada facendo, è diventato prima il padre di sua figlia Linda (10 anni) e poi suo marito.

Come ha fatto a mettere trent'anni di esperienza in un solo libro?

"Desideravo restituire ciò che ho raccolto conoscendo gli altri e me stessa e scrivere un libro era un buon modo".

Le meditazioni proposte sono adatte a tutti?

"Sono suggerimenti di riflessione utili per chi vuole affrontare la vita cercando un terreno di stabilità interiore".

Conoscere se stessa è necessario per fare riabilitazione su altri?

"Appena ho cominciato a lavorare ho capito che era necessario conoscere la mia anima e curare me stessa prima di proporre agli altri di fidarsi di me. Toccando una persona, liberando emozioni che sorprendevo tanto me quanto la persona sottoposta al trattamento. All'inizio ero impreparata. Poi ho imparato, non prima di aver lavorato sui miei bisogni".

Quanta "fiducia" serve per sintonizzarsi sui bisogni dell'anima?

"Tanta, perché ci sono troppi condizionamenti che ci impediscono di comunicare con la nostra anima e capire quali siano le persone giuste con cui entrare in contatto".

Come ha capito che Ligabue era una persona giusta con cui entrare in contatto?

"Sono stata avvantaggiata perché le mani sono il mio strumento; appoggiandole su di lui l'ho riconosciuto subito".

È stato un riconoscimento reciproco?

"All'inizio è stato univoco, poi ci siamo riconosciuti molto velocemente come anime affini".

La vita che sei ha già collezionato sei ristampe. Sarebbe stato lo stesso se lei non fosse la signora Ligabue?



"Non soffro del fatto che qualcuno lo stia comprando perché sono "la moglie di...". Poi questo libro farà la strada che deve fare e, soprattutto, andrà da chi deve andare".

Cioè?

"Da chi è pronto a leggerlo cogliendo al meglio alcune delle riflessioni che dipendono da una predisposizione del momento".

Mariella Caruso
@mariellacaruso

Arriva a Milano Violetta Live

ULTIMI POSTI PER LO SHOW CAMPIONE D'INCASSI SUPER TRIBUTATO AI QUEEN AL TEATRO DELLA LUNA

MUSICA - Con il sold out registrato in tutta Europa, arriva a Milano l'attentissimo show di Violetta, il primo tour di concerti per la protagonista Martina Stoessel, che ha già venduto quasi un milione di biglietti con oltre 200 spettacoli in 12 paesi. Il cast originale di attori della serie di grande successo di Disney Channel, affiancati da un gruppo di ballerini e una band, riproporranno le musiche e le canzoni delle prime tre stagioni della serie televisiva. Lo spettacolo sarà al Mediolanum Forum di Assago venerdì 30 e sabato 31 gennaio alle 16.00, biglietti da 59,80 a 88,55 euro. Lunedì 2 febbraio, invece, alle 21.00 al Teatro della Luna ecco l'omaggio ai Queen con lo show portato in scena da Marisa Bossi e i Killer Queen, la tribale band ufficiale che ripercorrerà i più grandi successi del gruppo rock britannico.



TEATRO - In scena l'ipotetico sequel della commedia Carlo Zenati sarà per tutti sulle orme del grande Ermindo Macario. Ma cosa è successo in questi 40 anni? Da questa domanda nasce la nuova commedia targata Teatro21, dal titolo Franco Zenati sarà per tutti con Franco Neri e Margherita Bumeri, in scena al Teatro Nuovo venerdì alle 20.45, ingresso da 29,50 a 39,50 euro.

SPORT - Domenica 1° febbraio alle 20.45 allo stadio Meazza è in programma il match valido per la ventunesima giornata del campionato di serie A tra Milan e Parma, biglietti disponibili anche sul sito www.ticketone.it.

Manuela Sicuro

NON SI SOGNA... SENZA WEB

(M.Car.) I confini tra televisione e web sono sempre più labili. E se le grandi reti si servono del web per la visione differita, ce ne sono altre per cui lo streaming ha lo stesso valore dell'ormai (troppo) piccolo schermo. Tra queste Reteconomy che è appena ripartita con *EconomyUp*, programma condotto da Giovanni Iozzia, sull'Italia che vuole crescere, in onda tutti i martedì alle 22.00 sul canale Sky 816 e in web streaming su Reteconomy.it. Si parla di startup, di innovazione e di Made in Italy. E i sogni, ormai, non c'è dubbio, non possono essere alimentati senza il web.

ITUNES • LA TOP 5 DEGLI ALBUM

1. Il bello d'esser brutti J-AX
2. Endkadenz, Vol. 1 Verdena
3. Laska Mecna
4. Lorenzo 2015 CC. Jovanotti
5. Parole in circolo Marco Mengoni